

# Healthy and beautiful

**Auteur(s)** Armbruster, Zoé (Auteur) ;  
Gargadennec, Blaise (Photographe) ;  
Armbruster, Zoé (Décorateur)

**Titre(s)** Healthy and beautiful / auteur et stylisme Zoé Armbruster ; photographies Blaise Gargadennec.

**Editeur(s)** Paris : First Editions , 2017.

**Résumé** Des recettes inspirées par le bien-être californien, pour préparer des cosmétiques sains et naturels, comme des masques, des gommages ou des crèmes hydratantes. Avec des recettes de cuisine pour intégrer des aliments aux vertus reconnues : l'avocat, le curcuma ou encore la rose. Electre 2017.

**Sujet(s)** Smoothies

Cuisine : Recettes

Produits de beauté

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Pont Salomon
Section	Adulte
Cote	641.8 ARM
Situation	en bibliobus
Date retour	