

# Votre cerveau

**Auteur(s)** Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;

Romedenne, Patrice (1964-...) (Collaborateur)

**Titre(s)** Votre cerveau : comment le chouchouter / Michel Cymes ; avec la collaboration de Patrice Romedenne.

**Editeur(s)** Paris : Ed. de la Loupe , 2017.

**Collection(s)** ( 19 . Santé).

**Résumé** Le médecin propose des conseils pratiques pour entretenir convenablement le cerveau, organe vital dont le fonctionnement correct a des répercussions sur tout le corps : alimentation, influences extérieures telles que le sommeil, les écrans, le stress ou les addictions, mémoire, maladies pouvant l'affecter comme Alzheimer ou l'AVC. Electre 2017.

**Notes** Livre en gros caractères.

**Sujet(s)** Cerveau

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Just malmont
Section	Adulte
Cote	612.8 CYM
Situation	en rayon
Date retour	