

# 4 groupes sanguins, 4 régimes

**Auteur(s)** D'Adamo, Peter J. (Auteur) ;  
Whitney, Catherine (1950-...) (Collaborateur) ;  
Fortier, Sylvie (1955-...) (Traducteur)

**Titre(s)** 4 groupes sanguins, 4 régimes : menus et recettes : le complément idéal à "4 groupes sanguins, 4 régimes" : plus de 200 recettes originales et 30 jours de menus personnalisés pour chacun des groupes sanguins / Dr Peter J. D'Adamo ; Avec la collaboration de Catherine Whitney ; Traduit de l'américain par Sylvie Fortier.

**Editeur(s)** Paris : J'ai lu , 2010.

**Collection(s)** ( J'ai lu . Bien-être : diététique).

**Notes** Index. - 9246. - Titre d'une autre édition : Cuisinez selon votre groupe sanguin.

**Lien(s)** Traduit de : Cook right 4 your type .

**Sujet(s)** Groupes sanguins \*\* Aspect nutritionnel  
Régimes alimentaires  
Cuisine

## Exemplaires

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Aperçu         | Livre           |
| Bib. d'origine | Aurec sur Loire |
| Section        | Adulte          |
| Cote           | 613.25 DAD      |
| Situation      | en rayon        |
| Date retour    |                 |